

Flacher Hinterkopf

Flache Hinterköpfe müssen nicht sein. Wenn sie folgendes beachten können sie einen flachen Hinterkopf bei Ihrem Baby vermeiden:

Ziel

Durch Kräftigung der Nacken- und Rückenmuskulatur, Verbesserung der Kopfhaltung und Koordination kann der Entstehung von flachen Hinterköpfen bei Säuglingen vorgebeugt werden. Nur wache Säuglinge sollten dabei täglich nach folgendem Schema in Bauchlage gedreht werden:

Am Anfang 4 x täglich für 1 Minute später, dann 4 x täglich 3 Minuten, 4 x täglich 5 Minuten bis maximal 4 x täglich 10 Minuten

Achtung

- Drehen (in Bauchlage) nur unter Aufsicht und tagsüber, niemals im Schlaf
- Keine weiche Unterlage, in die Mund und Nase einsinken könnte
- Keine Bauchlage direkt nach der Mahlzeit
- Keine Bauchlage, wenn das Kind müde oder verschnupft ist
- Lenken sie ihr Kind in Bauchlage mit Beschäftigung, Singen etc. ab

Ihr Praxisteam

Gemeinschaftspraxis

Dr. Claudia Rietzel

Dr. Ulrike Grohs

Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin

Hauptstraße 47a
63486 Bruchköbel

Telefon: 0 61 81. 75414

Telefax: 0 61 81. 709720

praxis@rietzel-grohs.de

www.rietzel-grohs.de

